

Antwerpen, 2022

Beste sportclub bestuurder,

Als bestuurslid van uw sportclub zet u zich dagelijks in om een veilige en gezonde sportomgeving te creëren voor uw leden. Helaas hebben verschillende sporters wereldwijd recent getuigd over psychisch, fysiek en seksueel grensoverschrijdend gedrag door medesporters, trainers of andere sportbegeleiders. Samen willen we ervoor zorgen dat grensoverschrijdend gedrag sneller opgemerkt wordt, want als omstanders merken we dit niet altijd, of soms té laat op.

Daarom heeft Thomas More hogeschool enkele omstander-workshops ontwikkeld voor verschillende actoren (sporters, trainers, bestuurders, ouders) in de sport. Deze workshops zijn erop gericht om betrokkenen te stimuleren om grensoverschrijdend gedrag sneller te kunnen herkennen en om vervolgens actie te kunnen ondernemen. Om na te gaan of deze omstander-workshops ook effectief werken, hebben we uw hulp nodig. Door deel te nemen aan dit onderzoek geeft u tevens een positief signaal: u laat zien dat de veiligheid van uw sporters primeert.

Momenteel bieden wij volgende activiteiten aan voor verschillende actoren van uw sportclub:

- **Sporters** (12 tot 14j) kunnen deelnemen aan een eenmalige workshop (+/- 90 minuten) waarin zij leren hun eigen grenzen te herkennen alsook hoe om te gaan met de grenzen van anderen. Deze vorming zal doorgaan in de sportclub in groepjes van 8 à 12 deelnemers. Sporters zullen een papieren vragenlijst invullen voor en na de vorming.
- **Trainers** kunnen een vormingstraject volgen waarbij ze ondersteuning krijgen bij het opmerken van en reageren op signalen van grensoverschrijdend gedrag. Het omvat één workshop van +/- 120 minuten in de club in groep. Na één week krijgen de trainers drie online boostersessies van max. 15 minuten gespreid over drie weken. Trainers zullen een vragenlijst invullen voor en na de sessie, alsook enkele weken later.
- **Bestuurders** vragen we om een vragenlijst in te vullen zodat wij meer inzicht krijgen in het beleid dat uw sportclub hanteert omtrent dit thema, dit kan voor u tevens dienen als een 'zelfscan' van uw beleid. Daarnaast wordt u ook uitgenodigd voor het volgen van een online tutorial over het opzetten van een preventiebeleid. De 'zelfscan' wordt opnieuw ingevuld 3 maanden later.
- **Ouders** kunnen een online webinar volgen van +/- 90 minuten over het thema 'veilig sporten'. Deze webinar zal doorgaan op dinsdag 31 mei om 20u. Ouders zullen een online vragenlijst invullen voor en na de sessie.

Elke sportclub kan aan de studie deelnemen vanaf het moment dat het clubbestuur ermee instemt deel te nemen. Hieronder hebben wij een aantal praktische zaken opgesomd:

1. Er zijn geen kosten verbonden aan de vormingen;
2. Deelname is vrijwillig;
3. De vormingen voor sporters en trainers vinden plaats op de club;

4. Het clubbestuur wordt gevraagd een ruimte ter beschikking te stellen, indien mogelijk met een beamer, en spreken geïnteresseerde deelnemers in de club aan en nodigen hen uit;
5. Vragenlijsten om de effectiviteit van de workshop te meten zullen online worden afgenomen, behalve voor de sporters en trainers. Zij zullen een vragenlijst op papier krijgen;
6. Verwachte startdatum: vanaf Maart 2022. De workshopbegeleider zal de exacte datum, tijd en locatie afspreken met iemand van het clubbestuur.

Als u wilt deelnemen of u wenst meer informatie, neem dan contact met ons op via safesportallies@thomasmore.be

We kijken er naar uit om van u te horen en met u samen te werken!
Alvast hartelijk dank!

Safe Sport Allies-team
www.safesportallies.eu