



KENNISFICHE TOPSPORT

Versie 19/08/2021



Inhoud

Omschrijving	2
Goede praktijken	3
Tools	3
Goede voorbeelden.....	4
Organisaties.....	5
Meer lezen.....	6

Omschrijving

Je kan binnen de sport het onderscheid maken tussen **breedtesport en topsport**. Bij breedtesport staat het recreatieve aspect centraal. Ontspanning, sociaal contact en persoonlijke ontwikkeling zijn belangrijke waarden. Topsport is gericht op presteren en winnen, ook financiële compensatie.

De relatie tussen breedtesport en topsport wordt vaak onderzocht. Heeft een verhoogde participatie in breedtesport een positief effect op topsport? Of gebeurt het omgekeerde? Leiden inspirerende topsportprestatie tot grotere en kwaliteitsvollere deelname aan breedtesport? Het zogenaamde trickle-down effect.

Dat zijn voor de Vlaamse overheid ook een belangrijke redenen om te investeren in topsport: “Topsporters inspireren ons om zelf te bewegen en aan sport te doen en om iedere dag een beetje beter te worden. Waarden en normen in topsport hebben een kompasfunctie in eenieders dagelijks leven. Vlaamse topsporters inclusief G-topsporters zijn een rolmodel en inspiratiebron voor onze Vlaamse jeugd én zijn een uithangbord voor een sterk Vlaanderen.”

DUAL CAREERS

Een van de uitdagingen voor topsporters en potentiële topsporters, is om naast het sportieve carrière ook een maatschappelijke carrière uit te bouwen of voor te bereiden. Daarom wordt steeds meer ingezet op dual careers, waarbij jonge topsporters extra mogelijkheden krijgen om hun sport te combineren met een opleiding. En waarbij topsporters ook al tijdens hun carrière aangemoedigd worden om na te denken over hun toekomst, en worden ondersteund om die vorm te geven.

UITDAGINGEN INTEGRITEIT

Jonge topsporters die met grote ambitie en inzet talloze uren investeren in hun sport, lopen een groter risico op fysiek, psychisch of seksueel grensoverschrijdend gedrag dan een recreatieve sporter. Dat werd zowel bij Vlaams als internationaal onderzoek herhaaldelijk vastgesteld. De prestatiedruk kan zo groot worden dat het tot mentale problemen leidt. De ambitie kan een atleet tot overtraining drijven. Of het grote belang van de sport zorgt er soms voor dat topsporters seksuele intimidatie aanvaarden. Dat vergroot het belang van een kwaliteitsvolle omkadering met hoge ethische normen.

Goede praktijken

Tools

CARRIÈREBEGELEIDING TOPSPORT & STUDIE

Sport Vlaanderen heeft verschillende instrumenten die potentiële topsporters kunnen helpen om hun sportieve dromen met hogere studies te combineren. Een zelfscan om jouw sterktes en zwaktes als studerende topsporter in te schatten, voorbeelden van weekschema's en jaarplanningen en een wegwijzer Topsport & Studie.

[Lees meer](#)

BROCHURE 'SAFEGUARDING YOUTH SPORT'

De brochure 'Safeguarding Youth Sport' bundelt alle resultaten van een Europees project rond het beschermen en vrijwaren van de persoonlijke integriteit van jonge topsporters. Je vindt er info over het project, duiding bij integriteitsvraagstukken specifiek in jeugdtopsport, en een oplossingsgerichte aanpak geïllustreerd met 12 good practices (waarvan 4 uit Vlaanderen). Deze aanpak, aangevuld met specifieke aanbevelingen op maat van 5 doelgroepen, helpen je op weg om met dit thema aan de slag te gaan.

[Lees meer](#)

BROCHURE MIND 'PERFORMANCE MATTERS: MENTAL HEALTH IN ELITE SPORT'

Mind lanceerde de brochure 'Performance matters' over het belang van psychische gezondheid in elitesport. De focus ligt op het omgaan met mentale gezondheidsproblemen en de preventie ervan, gericht op drie stressvolle transitiepunten voor topsporters: het verlaten van de sport op jonge leeftijd, sportpensioen en atleten die een stille strijd voeren. Verder vind je er verschillende key-learnings en aanbevelingen voor iedereen die betrokken is bij topsport in terug.

[Lees meer](#)

CAMPAGNE SPORT VLAANDEREN 'TOP OUDERS'

Specifiek gericht op ouders van potentiële topsporters lanceerde het Bloso Expertplatform Sportpsychologie (BES) in samenwerking met Bloso afdeling Topsport in het seizoen 2013-2014 de campagne 'Top Ouders'. Een ludieke cartoonkalender plaatste telkens een bepaald thema in de schijnwerper. Deze thema's behandelden maandelijks een onderdeel van de omkadering van de topsporter en werden telkens aangevuld met bruikbare tips voor de ouders.

[Lees meer](#)

Goede voorbeelden

BEGELEIDINGSPROJECT 'BE GOLD'

'Be Gold', het vroegere ABCD 'jong sporttalent'-project, promoot specifieke projecten op gebied van detectie, ontplooiing en begeleiding van jonge topsporters in het vooruitzicht van de Olympische Spelen in 2016 en 2020. De drie gemeenschappen, in samenwerking het BOIC en de Nationale Loterij, willen via 'Be Gold' op middellange en lange termijn inzetten op beloftevolle talenten en hun via optimale omkadering begeleiden richting een top-8 plaats op de Olympische Spelen.

[Lees meer](#)

THE EUROPEAN ATHLETE AS STUDENT NETWORK

Opricht in 2004 met fondsen van de Europese Commissie, heeft EAS als doel de combinatie tussen topsport en educatie te faciliteren. Gericht op zowel scholen die zich willen toespitsen op topsporters als op sportclubs en -federaties die hun atleten willen helpen met hun studies, wil EAS zowel de trainingscondities als de kansen op een degelijke opleiding optimaliseren. Dit laatste zorgt voor een veilig platform en een betere doorstart na het beëindigen van de sportcarrière.

[Lees meer](#)

WEBSITE 'WERKEN IN DE SPORT'

De Nederlandse website 'Werken in de Sport' geeft advies aan topsporters omtrent hun carrière na hun topsportcarrière. Nederlandse topsporters kunnen er terecht voor loopbaanbegeleiding en allerhande informatie die hier rechtstreeks of onrechtstreeks mee in verband staat. Zo vind je er info over fondsen, verzekeringen, solliciteren, stages, pensioen, fiscale en juridische tips, onderwijs, netwerken, competenties, etc.

[Lees meer](#)

Organisaties

TOPSPORT VLAANDEREN

Team Topsport van Departement Cultuur, Jeugd, Sport en Media

<http://www.topsportvlaanderen.be/>

GEZOND SPORTEN

Website in het teken van gezond sporten van de Vlaamse Overheid.

<https://cism.be/gezondsporten/>

VERENIGING VOOR SPORT- EN KEURINGSARTSEN

De Vereniging voor Sport- en Keuringsartsen behartigt de belangen van de sport- en keuringsartsen en hun sportende patiënten.

<http://www.sportartsen.be/>

EUROPEAN ATHLETE AS STUDENT (EAS)

Het European Athlete as Student (EAS) netwerk ondersteunt Europese atleten in het combineren van sport en onderwijs.

<http://www.dualcareer.eu/>

Meer lezen

DE ORGANISATIE VAN SPORT IN VLAANDEREN

Veerle de Bosscher & Paul De Knop - [Lees meer](#)

ELITE CHILD ATHLETE WELFARE: INTERNATIONAL PERSPECTIVES.

Celia H. Brackenridge & Daniel Rhind - [Lees meer](#)

COPING IN PROFESSIONAL SPORT: A CASE STUDY OF AN EXPERIENCED CRICKET PLAYER

Nicholas L. Holt - [Lees meer](#)

CAREER TRANSITIONS IN SPORT: EUROPEAN PERSPECTIVES.

Paul Wylleman, Dorothee Alfermann & David Lavalley - [Lees meer](#)

COPING IN SPORT: A SYSTEMATIC REVIEW.

Adam R. Nicholls & Remco C. J. Pollman - [Lees meer](#)