



KENNISFICHE G-SPORT

Versie 29/07/2021



Inhoud

Omschrijving	2
Goede praktijken	4
Tools	4
Goede voorbeelden.....	4
Organisaties.....	8
Meer lezen.....	11

Omschrijving

De term G-sport slaat op alle sporten waar personen met een handicap of beperking aan kunnen deelnemen. In Vlaanderen werd [G-sport Vlaanderen](#) opgericht als kenniscentrum over dit thema. We volgen hen dan ook in hun definitie van deze doelgroep: *“Personen met een handicap zijn personen met een langdurige fysieke, psychische, verstandelijke en/of zintuiglijke beperkingen die hen in wisselwerking met diverse drempels kunnen beletten volledig, daadwerkelijk en op voet van gelijkheid met anderen te participeren in de samenleving en meer bepaald wat de sport betreft.”*

Vanuit het empowerment-idee staan bij G-sport de mogelijkheden en niet de beperkingen van de G-sporter centraal. Het uitgangspunt zijn de competenties en het ontwikkelen van hun capaciteiten.

G-SPORTCLUBS: INCLUSIEF VERSUS EXCLUSIEF AANBOD

Met de term G-sport geven sportclubs aan dat hun aanbod open staat voor mensen met een handicap. Een klassieke opdeling binnen G-sport is die tussen een inclusief en een exclusief aanbod. Binnen een inclusief aanbod sporten mensen met en zonder een beperking samen, terwijl een exclusief aanbod louter gericht is op sport voor personen met een handicap.

Een belangrijke rol speelt de toegankelijkheid: onaangepaste voorzieningen zorgen al snel voor uitsluiting van G-sporters. Een andere cruciale factor voor sportdeelname is de atletische identiteit: G-sporters moeten zichzelf blijven zien als atleet, moeten positieve verwachtingen koesteren en het idee uitschakelen dat sporten een vorm van risicogedrag is.

HET CLASSIFICATIESYSTEEM

Het classificatiesysteem in G-sport wordt belangrijker naarmate de sportbeleving evolueert van recreatieve sportbeoefening naar topsport. De classificatieprocedure werd zowel opgesteld voor atleten met een fysieke, verstandelijke als een visuele beperking. Volgens de impact van hun beperking krijgen de G-sporters vervolgens een categorie toegewezen. Die wordt omschreven met een code, bijvoorbeeld T52. Alle atleten met de classificatie T52 hebben dus een visuele beperking met vergelijkbare impact, en kunnen dus op een evenwaardige manier met elkaar in competitie treden.

Het doel van deze classificatie is de competitie eerlijk te houden tussen atleten met verschillende graden en vormen van beperking. Via het classificatieproces worden alle handicapgerelateerde factoren buitenspel gezet om zo de essentie van de sport en de sporter over te houden: talent, doorzettingsvermogen en winnaarsmentaliteit.

PROFESSIONALISERING G-SPORT

Dit doorgedreven classificatiesysteem is één van de vele signalen dat G-topsport steeds professioneler wordt. Dit wordt ook bevestigd door de steeds groter wordende diversiteit aan medaillewinnaars op de Paralympische Spelen. Nieuwe technologieën en nieuwe methodologieën bevorderen de trainingsintensiteit en het verleggen van de grenzen. Zo worden steeds meer records gebroken op de Paralympische Spelen. Ook de Special Olympics zijn sinds 1968 aan een steile opmars bezig.

Er zijn verschillende internationale toernooien voor G-sporters:

Paralympische spelen: De topsportcompetitie voor G-sporters, wordt op hetzelfde ritme van de reguliere Spelen georganiseerd. Hoofdzakelijk voor sporters met een fysieke of visuele beperking, maar sinds de laatste Spelen werden ook een aantal categorieën toegevoegd voor mensen met verstandelijke beperking. Zo werd tafeltennisspeler Florian Van Acker een nationale held in Rio. Dankzij zijn gouden medaille en zijn legendarisch 'poef'-interview.

Special Olympics: Toegankelijk voor alle sporters met een mentale beperking. Deelnemen is er belangrijker dan winnen. Het competitie-element is beperkt.

Deaflympics: Vierjaarlijkse Spelen voor doven en slechthorenden.

DREMPELS WEGWERKEN

Zowel voor breedtesport als voor topsport is het belangrijk dat sportclubs geen beperkingen en drempels opleggen voor G-sporters. Want G-sport is natuurlijk ook Gewoon sport. Er zijn enkele belangrijke voorwaarden voor de deelname van G-sporters:

- Toegankelijke infrastructuur: parkeerplaatsen, zaal, cafetaria, toilet, douches... Tips voor een toegankelijke infrastructuur vind je op de website www.inter.vlaanderen
- Aangepast materiaal
- Vervoer van en naar de club. Mogelijke opties zijn carpoolen, openbaar vervoer, of vervoer op maat via www.meermobiel.be
- Geschikte begeleiders: met empathie en enthousiasme komt je als trainer al een heel eind. Maar via de Vlaamse Trainersschool vind je ook specifieke opleidingen om training te geven aan G-sporters in verschillende sporttakken.
- Beheersbare kosten: aangepaste tarieven, gratis deelname buddy's, uitleendiensten, terugbetaling via mutualiteiten, subsidies via provincie of VGC
- Atletische identiteit van G-sporter zelf. Het is belangrijk dat de G-sporter zichzelf ziet als atleet, benader hem of haar dus ook zo als trainer. Voor de sporter zelf is het belangrijk dat hij/zij positieve verwachtingen heeft over de sport, en sport niet louter als een risico ziet. Er kan nog veel vooruitgang worden geboekt, want op dit moment doet slechts 3 procent van de personen met een beperking aan sport.

Goede praktijken

Tools

BROCHURE 'G-SPORT IN JE SPORTCLUB'

De brochure 'G-sport in je sportclub' van het Dynamo Project richt zich op alle reguliere sportclubs die hun deuren willen open stellen voor G-sport. In deze brochure vind je duiding bij de term 'G-sport' en verschillende argumenten om ermee te beginnen. Om deze opstart te vereenvoudigen, voorziet de brochure in heel wat organisatorische tips. Wie met een specifieke doelgroep werkt, afhankelijk van de beperking, vindt ook heel wat tips en tricks terug in deze handige brochure.

[Lees meer](#)

BROCHURE 'AUTISME IN DE SPORTCLUB'

De meeste kinderen en jongeren gaan gráág naar een sportvereniging. Maar voor wie autisme heeft, is dat niet altijd vanzelfsprekend. Vele clubs staan er wel voor open maar vragen zich af hoe ze hun activiteiten toegankelijker kunnen maken voor kinderen met autisme. En daar wil Het Raster graag bij helpen! Met deze brochure willen we sportorganisaties ondersteunen om hun werking nog beter af te stemmen op kinderen met autisme. Want meer kennis over autisme leidt tot meer begrip. Zo gaan kinderen met autisme er écht bij horen. Dat noemen we 'inclusie'.

[Lees meer](#)

BROCHURE '100% KLAAR VOOR DE START'

Niet alleen voor de sporters maar ook voor de trainers en begeleiders binnen G-sport, zijn er soms heel wat drempels. Hoe pas ik mijn oefeningen aan, hoe moet ik reageren bij elke handicap of waar moet ik speciaal aandacht aan besteden bij de begeleiding van een G-sporter? Al deze vragen worden behandeld in de Tips en Tricks brochure : 100% klaar voor de start.

[Lees meer](#)

Goede voorbeelden

SENSIBILISERINGSCAMPAGNE 'G-SPORT, DA'S 100% SPORTEN'

Alle actoren van G-sport Vlaanderen ontwikkelden samen de sensibiliseringscampagne 'G-sport, da's 100% sporten!'. G-sport Vlaanderen geeft daarmee aan volop te willen inzetten op G-sport, waarbij de 'G' ook staat voor 'gewoon, geïntegreerd, goesting, grensverleggend, gescoord, maar vooral ook genieten'. Geïnteresseerde G-sporters worden in hun zoektocht naar een sport of een club op maat doorverwezen naar de sportdatabank en de website www.g-sportvlaanderen.be.

[Lees meer](#)

G-GOLF

Sinds 2017 voorziet Golf Vlaanderen het project G-golf met de financiële steun van Sport Vlaanderen. Hierbij worden de golfclubs aangemoedigd om G-golf initiaties en lessenreeksen te organiseren, de infrastructuur rolstoelvriendelijk te maken, Mobicartbuggy's aan te bieden die aan een voordelig tarief ter beschikking staan voor G-golfers, een G-golf werking op te starten, ...

[Lees meer](#)

G-BADMINTON

Badminton Vlaanderen zet actief in op G-sport. Onder het motto 'Doe mee met G' worden G-badmintontoernooien georganiseerd en worden de prestaties van G-sporters ook uitvoerig vermeld op de website. Badminton Vlaanderen geeft op de website meer info over de oprichting van een G-afdeling binnen een badmintonclub en verleent verder ook financiële en logistieke steun voor G-sportafdelingen. Geïnteresseerde clubs kunnen Badminton Vlaanderen ook steeds contacteren voor een demossessie.

[Lees meer](#)

G-KORFBAL

Omdat korfbal een niet-contactsport is, laat de korfbalbond weten dat deze sport uitermate geschikt is voor personen met een verstandelijke beperking. Door de groeiende interesse in G-sport, wil de Korfbalbond clubs ondersteunen die een G-werking willen implementeren.

[Lees meer](#)

G-DUIKEN

NELOS voert op haar website promotie voor duiken met een beperking, omdat het personen met een fysieke, auditieve of visuele beperking voor eventjes in staat om bevrijd te zijn. In hun Wet Wheels Opleidingscentra biedt NELOS duikopleidingen aan voor +14-jarigen met een beperking. Volgens het niveau van de beperking kunnen deze duikers ook een Wet Wheels-duikbrevet halen. Dit verloopt op een leuke en verantwoorde manier met speciaal hiervoor opgeleide begeleiders.

[Lees meer](#)

CLASSIFICATIESYSTEEM PARANTEE-PSYLOS

Op de website van Parantee vind je heel wat uitleg rond het classificatiesysteem. Zo wordt uitgelegd wat classificatie is, voor wie het bedoeld is, door wie de classificatie wordt uitgevoerd, hoe je geclassificeerd raakt en welke documenten je daarvoor nodig hebt. Aan de hand van een animatievideo wordt alles visueel voorgesteld.

[Lees meer](#)

EVENEMENT 'I LIKE TO MOVE IT'

'I like to move it' is een jaarlijks internationaal sportevenement voor sporters met geestelijke gezondheidsproblemen. Het biedt zowel deelnemers als begeleiders een unieke kans om tijdens het sporten en de avondactiviteiten ervaringen uit te wisselen. Delegaties uit verschillende Europese landen doen mee aan ploegencompetities (voetbal, volleybal en netbal) en individuele competities (badminton en tafeltennis). Daarnaast is er nog een keuzeprogramma van vrijblijvende sportsessies voorzien.

[Lees meer](#)

G-ATLETIEK

Om de participatie van personen met een handicap te bevorderen, werkt de Vlaamse Atletiekliga samen met Parantee-Psylos. Op de website vind je verschillende attesten, wedstrijdreglementen en een gedragscode voor het omgaan met atleten met een handicap.

[Lees meer](#)

INTEGRATIEBELEID JUDO VLAANDEREN

In het kader van het integratiebeleid wil Judo Vlaanderen het mogelijk maken om atleten met een beperking judo te laten beoefenen in een handicapspecifieke club (inclusief sporten) of in een reguliere club met een G-werking (exclusief sporten). Hiervoor werd een samenwerking aangegaan met Parantee-Psylos om clubs te ondersteunen bij hun G-werking. Judo Vlaanderen roept trainers met een VTS-diploma ook op om een aanvullende module te volgen om judoka's met een beperking te begeleiden.

[Lees meer](#)

PROJECT U/TURN

Als uitloper van het succes van het één-televisieprogramma 'Voorbij de grens' ontstond PROJECT U/TURN. Het project wil mensen met een beperking helpen fysiek en mentaal hun grenzen te verleggen en zo hun leven om te keren of ruimte te bieden voor een aanvaardingsproces. Met dit doel voor ogen biedt PROJECT U/TURN avontuurlijke trektochten in het buitenland aan voor mensen met een beperking, samen met hun familie, vrienden en kennissen.

[Lees meer](#)

G-KLIMMEN

De Kempense klimvereniging De Bergstijgers geeft jongeren vanaf 10 jaar met een fysieke of mentale beperking elke woensdag de kans om te muurklimmen. De G-sporters krijgen een specifieke en individuele begeleiding in een rustige omgeving met aangepast materiaal. Wat meer is: ook ouders worden aangemoedigd om mee de sport te leren. Zo leren ze tevens hoe ze hun kind kunnen begeleiden en beveiligen tijdens het klimmen.

[Lees meer](#)

SKI 2 FREEDOM

De Britse liefdadigheidsinstelling Ski 2 Freedom biedt informatie over sneeuwsport en andere bergactiviteiten, gericht op personen met een beperking. Daarbij worden de noden van alle specifieke handicaps besproken, zodat iedereen een aangepaste activiteit kan organiseren. De focus ligt op participatie als katalysator voor een groeiend zelfvertrouwen en eigenwaarde. Verder wordt ingezet op levenskwaliteit, wordt sociale isolatie aangepakt en worden gezondheid en welzijn gepromoot.

[Lees meer](#)

SENSIBILISERINGSCAMPAGNE SPECIAL OLYMPICS EUROPESE ZOMERSPELEN 2014

Eén op tien Belgen heeft in zijn directe omgeving te maken met mensen met een verstandelijke beperking. Voor de Special Olympics van 2014 in Antwerpen stapten drie Belgische topsporters mee in een sensibiliseringscampagne om het taboe te doorbreken dat nog steeds rust op atleten met een verstandelijke beperking. Kevin De Bruyne, Jean-Michel Saive en Kim Gevaert verschenen op affiches met de uiterlijke kenmerken van het downsyndroom, begeleid door de vraag of ze nu minder supporters verdienen?

[Lees meer](#)

SPORTSTIMULERINGSPROGRAMMA 'SPECIAL HEROES'

Het Nederlandse sportstimuleringsprogramma 'Special Heroes' richt zich op leerlingen van 6 tot 20 jaar uit het (voortgezet) speciaal onderwijs. Het gefaseerde programma wil deze jongeren stimuleren om te sporten binnen en buiten de school door sportactiviteiten aan te bieden en dit structureel in te bedden. Zo wil het deze jongeren met een beperking zelf laten ervaren hoe leuk sporten en bewegen kan zijn. Het uiteindelijke doel is om deze jongeren lid te laten worden van een sportclub.

[Lees meer](#)

Organisaties

G-SPORT VLAANDEREN

Het Steunpunt G-sport Vlaanderen vormt “de olie binnen het raderwerk van de G-sportwereld in Vlaanderen”. Het Steunpunt zorgt voor de operationele uitwerking van de Conceptnota G-sport Vlaanderen 2012-2020.

www.gsportvlaanderen.be

GRIP

Gelijke Rechten voor Iedere Persoon met een handicap (GRIP) is een burgerrechtenorganisatie die streeft naar gelijke rechten én kansen voor iedereen. De organisatie richt zich in de eerste plaats op mensen met een handicap.

www.gripvzw.be

PARANTEE-PSYLOS

Parantee-Psylos creëert kansen zodat alle personen met een beperking volgens hun eigen behoeften, mogelijkheden en ambities, op een gezonde en kwaliteitsvolle manier aan sport en beweging kunnen doen. Parantee-Psylos is de Vlaamse unisportfederatie G-sport en organiseert het sportaanbod voor personen met een beperking in Vlaanderen.

www.parantee-psylos.be

RECREAS

Recreatief Aangepast Sporten vzw of kortweg Recreas vzw, partner van de Socialistische Mutualiteiten, is dé grootste door BLOSO erkende en gesubsidieerde recreatieve sportfederatie voor personen met een beperking.

www.recreas.be

TO WALK AGAIN

To Walk Again wil laagdrempelige en aangepaste sport- en bewegingsactiviteiten aanbieden aan kinderen, jongeren en volwassenen met een fysieke beperking en hun entourage.

www.towalkagain.be

TE GEK!?

Met het drempelverlagende project ‘Te Gek!?’ wil het taboe rond geestelijke gezondheidszorg verder slopen en inzetten op een humane geestelijke gezondheidszorg.

www.tegek.be

BELGIAN PARALYMPIC COMMITTEE

Het Belgian Paralympic Committee (BPC) vertegenwoordigt de Paralympische Beweging en haar waarden in ons land en werkt al jaren aan een positieve beeldvorming met de klemtoon op het sportieve prestaties.

www.paralympic.be

TREFPUNT STAN

STAN Trefpunt VerSTANdelijke Handicap vzw is een onafhankelijke vereniging voor mensen met een enkelvoudige of meervoudige verstandelijke handicap.

www.trefpuntstan.be

STICHTING SPECIAL HEROES

De Nederlandse Stichting Special Heroes wil ervoor zorgen dat meer mensen met een handicap – lichamelijk, verstandelijk, met een visuele of auditieve beperking, met gedragsstoornissen en autisme, en chronisch zieken – deelnemen aan sport- en beweegactiviteiten.

<https://specialheroes.nl>

STICHTING BAS

Stichting BAS (Bredase Aangepaste Sporten) richt zich op het stimuleren van sport en beweging voor alle mensen met een beperking.

www.aangepastesporten.nl

MASIS

The Mobility and Support Information Service (MASIS) wil aangepaste en relevante informatie aanbieden over de barrières die mensen met een beperking moeten overwinnen. Het helpt hen ook met het zoeken naar oplossingen.

www.masis.org.uk

UNITED NATIONS ENABLE

United Nations Enable is de officiële website van het Secretariaat voor de Convention on the Rights of Persons with Disabilities (SCRPD) van de VN en biedt informatie over handicaps en het werk van de VN voor personen met een beperking.

www.un.org/development/desa/disabilities

DISABLED MOTORIST FEDERATION

Het Britse Disabled Motorists Federation (DMFed) streeft naar een meer inclusieve en gelijke samenleving om het welzijn en zelfvertrouwen van mensen met een beperking en hun verzorgers te verbeteren.

<http://disabledmotoristsfederation.org.uk>

SPECIAL OLYMPICS

Special Olympics biedt het hele jaar door trainingen en competities aan voor kinderen en volwassenen met een verstandelijke beperking.

<http://www.specialolympics.org>

SPECIAL OLYMPICS

The International Paralympic Committee (IPC) is het bestuursorgaan van de Paralympische Beweging en wil para-atleten naar sportieve hoogtepunten duwen, onder meer door de organisatie van de Paralympische Spelen.

<http://www.paralympic.org>

IEDER(IN)

Ieder(in) is de Nederlandse koepelorganisatie van mensen met een lichamelijke handicap, verstandelijke beperking of chronische ziekte. Het maakt zich sterk voor een samenleving waarin iedereen kan meedoen en niemand wordt uitgesloten.

<https://iederin.nl>

Meer lezen

THE 'SUPERCRIIP' IN SPORT MEDIA: WHEELCHAIR ATHLETES DISCUSS HEGEMONY'S DISABLED HERO

Mary Myers Hardin & Martin Hardin - [Lees meer](#)

DEVELOPMENTAL TRENDS IN SPORTS FOR THE DISABLED. THE CASE OF SUMMER PARALYMPICS

Eugeniusz Prystupa, Tetyana Prystupa & Eugeniusz Bolach - [Lees meer](#)

PROVOKING A PUBLIC SERVICE: PARALYMPICS BROADCASTING AND THE DISCOURSE OF DISABILITY ON CHANNEL 4

Lynne Hibberd - [Lees meer](#)

I ACT, THEREFORE I AM

Marie-Josée Perrier, Shane N. Sweet, Shaelyn M. Strachan & Amy E. Latimer-Cheung - [Lees meer](#)

THE CONCEPTUAL BOUNDARIES OF SPORT FOR THE DISABLED: CLASSIFICATION AND ATHLETIC PERFORMANCE

Carwyn Jones & P. David Howe - [Lees meer](#)

UNITED NATIONS CONVENTION ON THE RIGHTS OF PERSONS WITH DISABILITIES

United Nations - [Lees meer](#)

IT'S ABOUT ABILITY: AN EXPLANATION OF THE CONVENTION ON THE RIGHTS OF PERSONS WITH DISABILITIES

UNICEF - [Lees meer](#)

RELATIONSHIPS BETWEEN MAINSTREAM PARTICIPATION RATES AND ELITE SPORT SUCCESS IN DISABILITY SPORTS

Rinske de Jong, Bart Vanreusel & Rita van Driel - [Lees meer](#)

INCLUSION AND EXCLUSION THROUGH YOUTH SPORT.

Simon Dagkas & Kathleen Armour - [Lees meer](#)

ONDERZOEK NAAR BEHOEFTE EN OP HET GEBIED VAN VRIJETIJDSTEDING
VAN DE BRUSSELSE JEUGD MET EEN HANDICAP

Onderzoekscentrum PRAGODI - [Lees meer](#)

VRIJETIJDSTEDING VOOR PERSONEN MET EEN BEPERKING: INCLUSIEF ÉN
DOELGROEPSPECIFIEK

Kris De Visscher - [Lees meer](#)

EINDRAPPORT: VERNIEUWD SPORT- EN BEWEGINGSBELEID VOOR PERSONEN
MET EEN HANDICAP IN VLAANDEREN

VUB - [Lees meer](#)

SPORT VOOR MENSEN MET EEN HANDICAP IN NEDERLAND: OP WEG NAAR
OLYMPISCH NIVEAU?

Caroline Van Lindert - [Lees meer](#)

CONCEPTNOTA 2012-2020

G-sport Vlaanderen - [Lees meer](#)

VRAAG EN AANBOD OP VLAK VAN SPORT BIJ MENSEN MET EEN BEPERKING

Cans Elisabeth - [Lees meer](#)

VRIJE TIJD, EEN HANDICAP? DE PRAKTIJK VAN VRIJETIJDSTEDING VOOR
EN DOOR MENSEN MET EEN BEPERKING

Janine Pikoleit & Maren Thomsen - [Lees meer](#)